



# Unsere

# Gruppenangebote:



Gruppe Gruppenleiter*innen	Wochentag	Uhrzeit	Wo	Gruppenteilnehmer	Kosten
„Sonnige Stärken“ Christine Scharnberg Elke Pohlmann	Montag	11:00 Uhr - 13/13:30 Uhr	Fuhle 533	Unsere Klient*innen	1,00 € für PHKP / \$45b/ Interessenten/ QPA/ privat ASP/EA/Abrechnung über Gruppen möglich
<b>Abendbrotgruppe</b> R. Valenta, S. Vernunft, M. Akyol, T. Johannsen	Montag	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Fuhle 543	Alle, die Lust haben	3,00 € für PHKP / \$45b/ QPA/ privat ASP/ EA/ Abrechnung über Gruppen möglich
„Kampf den Papieren“ Inara Derjugina Boris Livnjak	Dienstag	09:30 Uhr – 12:00 Uhr	Fuhle 543	Alle, die Lust haben	1,00 € für PHKP / \$45b/ Interessenten/ QPA/ privat ASP/EA/Abrechnung über Gruppen möglich
<b>Kochgruppe mit und ohne Fleisch</b> Filiz Dayar Mert Akyol	Dienstag	10:30 Uhr - 14:00 Uhr	Fuhle 533	Alle, die Lust haben	3,50 € für PHKP / \$45b/ Interessenten/ QPA/ privat ASP/EA/Abrechnung über Gruppen möglich
<b>Soziales Kompetenztraining</b> Boris Livnjak	Mittwoch	12:00 Uhr – 13:30 Uhr	Fuhle 543	Unsere Klient*innen	1,00 € für PHKP / \$45b/ QPA/ privat ASP/ EA/ Abrechnung über Gruppen möglich

<b>Gruppe Gruppenleiter*innen</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Wo</b>	<b>Gruppenteilnehmer</b>	<b>Kosten</b>
<b>Yoga für Seele und Körper</b> Arun Thankaraj	Mittwoch	14:00 Uhr – 15:00 Uhr	Fuhle 543	Unsere Klient*innen	1,00 € für PHKP / \$45b/ QPA/ privat ASP/ EA/ Abrechnung über Gruppen möglich
<b>Offener Treff I</b> Viktoria Bakalow Manuela Spelter	Mittwoch	15:00 Uhr – 18:00 Uhr	Fuhle 543	Alle, die Lust haben	1,00 € für PHKP / \$45b/ Interessenten/ QPA/ privat ASP/EA/Abrechnung über Gruppen möglich
<b>Frühstücksgruppe</b> Viktoria Bakalow Boris Livnjak	Donnerstag	09:30 Uhr – 12:00 Uhr	Fuhle 543	Alle, die Lust haben	3,00 € für PHKP / \$45b/ QPA/ privat ASP/ EA/ Abrechnung über Gruppen möglich
<b>Veganes Backen</b> Manuela Spelter	Donnerstag	14:00 Uhr – 16:00 Uhr	Fuhle 533	Alle, die Lust haben	2,00 € für PHKP / \$45b/ Interessenten/ QPA/ privat ASP/EA/Abrechnung über Gruppen möglich
<b>Offener Treff II</b> Thomas Johannsen Arun Thankaraj	Donnerstag	15:00 Uhr – 18:00 Uhr	Fuhle 543	Alle, die Lust haben	1,00 € für PHKP / \$45b/ Interessenten/ QPA/ privat ASP/EA/Abrechnung über Gruppen möglich
<b>Veganes Kochen</b> Almut Antepohl Sandra Seiler Arun Thankaraj	Freitag	10:30 Uhr - 14:00 Uhr	Fuhle 533	Alle, die Lust haben	3,50 € für PHKP / \$45b/ QPA/ privat ASP/ EA/ Abrechnung über Gruppen möglich
<b>„Kaffeeklatsch und Buchkultur“</b> Manuela Spelter Ramona Valenta	Freitag	14:30 Uhr – 17:00 Uhr	Fuhle 543	Alle, die Lust haben	1,00 € für PHKP / \$45b/ Interessenten /Abrechnung über Gruppen / ASP

Bearbeitungsstand: 24.03.2026